



## Sérénité Catégories D3 / D2 / D1 / F3 / F2 / F1

Temps maximal 7 minutes

	Exercices	Idées directrices
1	3) Ouvrir et fermer 3x le parapluie à paillettes à côté du cheval (un côté) 2) Ouvrir le parapluie à paillettes et le déplacer sur le corps du cheval, de la tête à la queue (sans devoir toucher le cheval avec le parapluie) 1) En tenant le parapluie ouvert sur la tête du cheval, aller tourner autour du dragon et revenir	attention, confiance, sérénité, immobilité
2	3) Passer sous l'arche et sur la bâche avec les canards 2) Comme niv. 3) mais sans tenir le cheval et avec arrêt sous l'arche, le cavalier marche à l'extérieur 1) Le cavalier reste devant l'arche et envoie le cheval à travers l'arche d'abord par la gauche puis par la droite (comme un 8), repasser sous l'arche et poursuivre vers l'exercice suivant.	attention, confiance, sérénité, ligne, fluidité, immobilité
3	3) Poser le linge à clochettes sur le dos du cheval 2) Poser le linge à clochettes sur l'encolure du cheval et le retirer par l'arrière en le glissant sur le dos et la croupe du cheval 1) Comme niv. 2) mais ensuite passer le linge entre les jambes du cheval de l'avant vers l'arrière (entre les antérieurs puis les postérieurs)	attention, confiance, sérénité, immobilité
4	3) Traverser la vallée des serpents 2) Comme niv. 3) mais à hauteur du cône, effectuer 2 ou 3 pas en reculant puis sortir en avançant 1) Sans le tenir, envoyer le cheval en reculant dans la vallée des serpents jusqu'au cône, arrêt et ressortir en avançant	attention, confiance, sérénité, ligne, fluidité, immobilité
5	3) Déplacer 3x le jouet à pousser d'env 1 m en avant et en arrière devant le cheval 2) Avec le jouet à pousser et le cheval tourner autour du cône et revenir 1) Sans tenir le cheval, effectuer un tour autour de lui avec le jouet à pousser	attention, confiance, sérénité, immobilité
6	3) Passer sous les deux rideaux avec arrêt sous le premier rideau 2) Arrêt devant le 1er rideau, poser la corde sur l'encolure, le cavalier va se placer au cône et appelle le cheval à lui. Reprendre la corde et conduire le cheval à travers le second rideau. 1) Sans tenir le cheval, l'envoyer sous les deux rideaux. Arrêt sous le second rideau, reculer jusqu'au cône, reprendre la corde et partir à gauche vers l'exercice suivant	attention, confiance, sérénité, immobilité
7	3) Traverser le bain de balles 2) Comme niv. 3) mais avec arrêt au milieu et le cavalier marche à l'extérieur de la barre 1) Faire entrer le cheval dans le bain de balles, arrêt au milieu, faire un demi-tour, ressortir en avançant (le cavalier reste à l'extérieur du bain).	attention, confiance, fluidité, ligne, immobilité (Niv 1 & 2)
8	3) Placer le cheval devant la barre, tirer le sac sur l'échelle jusqu'au cône 2) Comme niv. 3) mais placer le cheval parallèlement à la barre 1) Placer le cheval à côté du cône, tirer le sac sur toute la longueur de l'échelle	attention, confiance, sérénité, immobilité

Si rien n'est indiqué, les actions (tourner, agiter, etc..) = 3 fois. Les arrêts, pauses = 3 secondes.

Critères de notation : voir règlement HorseChallenge® 2024

